



## Engagierte Übungsleiter m/w/d für Herzsportgruppen gesucht



### Über uns

Wir sind ein anerkannter Leistungserbringer, der seit 1985 den Herzsport als Rehabilitationssport in Borken, Raesfeld und Reken (Maria-Veen) durchführt. In derzeit 10 Gruppen fördern wir Bewegung und Prävention für Teilnehmende aller Altersgruppen in unterschiedlichen Belastungsstufen von 50 bis zu über 125 Watt. Weitere Infos im Internet unter: [www.herzsport-borken.de](http://www.herzsport-borken.de)

### Ihre Aufgaben

- Leitung und Betreuung von Herzsportgruppen für Personen mit kardiovaskulären Erkrankungen
- Individuelle Anpassung der Übungsstunden an die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Teilnehmenden

### Unsere Erwartungen

- Abgeschlossene Ausbildung als Übungsleiter\*in B „Sport in der Rehabilitation“ mit Profil **Innere Medizin**
- Erfahrung in der Leitung von Sportgruppen, idealerweise im Bereich Herzsport, Rehabilitations- oder Präventionssport
- Fähigkeit, Teilnehmende individuell zu fördern und zu motivieren

### Wir bieten

- Unterstützung bei Aus- und Fortbildungsangeboten
- Eine sinnstiftende, abwechslungsreiche Tätigkeit mit gesellschaftlicher Relevanz
- Engagierte und freundliche Kolleg\*innen in einem motivierten Team
- Unterstützung durch kardiologische Fachkräfte während der Übungsstunden
- Arbeitszeiten am Montag, Dienstag, Donnerstag (je Gruppe 60-90 Minuten und Ort zwischen 17.00 -22.00 Uhr)
- Leistungsgerechte Vergütung auf Honorarbasis

### Ihr Profil

- Sie haben Freude daran, Menschen auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Lebensfreude zu begleiten.
- Sie verfügen über methodisch-didaktische Kenntnisse im Herzsport und können Übungen verständlich vermitteln.

### Kontakt

Herzsport Borken e.V.

46325 Borken

E-Mail: [info@herzsport-borken.de](mailto:info@herzsport-borken.de)

Telefon: 02861/959169

**Bei Interesse bitte melden. Wir freuen uns!**