

## Geschäftsbericht 2021

Für den Geschäftsbericht 2022 liegt der Stichtag 31.12.2022 zugrunde.

Dem BRSNW wurden insgesamt 184 Mitglieder gemeldet, die Differenzierung für diese Statistiken erfolgt nach Alter, männlich, weiblich, aktiv und passiv. Die männlichen Mitglieder sind mit 125 in der Überzahl, (59 weibl.) Demgegenüber konnten wir in den Jahren 2016 und 2017 230 bzw. 250 Mitglieder dem Verband melden.

Im Jahr 2022 lagen die Eintritte bei 35 neuen TN und die Austritte bei 33 (davon sind 4 Mitglieder verstorben). Somit können seit längerer Zeit mal wieder mehr Herzsportler in unseren Reihen begrüßen.

Da noch immer die Coronapandemie Einfluss auf den Sport hat, sind viele inaktive noch nicht wieder zu den Übungsabenden gekommen. Die Zahl der nicht aktiven Mitglieder 39 ist nach wie vor besonders hoch.

In den einzelnen Gruppen ist daher reichlich Kapazität für neue Teilnehmer!

## Geschäftsbericht

### Allgemein:

Seit dem 01.01.2022 besteht der Verein „Herzsport Borken e.V.“ als selbstständiger, gemeinnütziger Verein 25 Jahre

Ab dem 15.08.2022 konnten wieder regelmäßig **Übungsstunden** in den Hallen angeboten werden.

Die **Notfallrucksäcke** wurden von Karsten Walter, unserem betreuenden Arzt, wieder auf den durchgecheckt. Karsten kümmert sich regelmäßig darum, dass Medikamente und Instrumente auf den aktuellen Stand sind. Dafür herzlichen Dank!

### Raumtemperaturen beim Herzsport

Nach Rückfragen beim BRSNW und der Dt. Herzstiftung gibt es keine Empfehlungen der Fachgesellschaften wie hoch die Temperatur in einer Sporthalle sein muss. Grundsätzlich kann gesagt werden, dass sich Patienten mit einer kardiovaskulären Vorerkrankung (d.h. Teilnehmer an einer Herzsportgruppe) während ihrer Belastung wohlfühlen müssen und nicht frieren sollten. Dies gilt sicherlich auch für höhere Temperaturen.

Vorschlag für den Sport wäre daher: zusammen mit den Ärzten, Übungsleitern und Reha-Sportlern auszuprobieren wie gut es geht und wer sich dazu im Stande fühlt den Sport so weiter zu treiben. Nach Vorgaben der Stadt darf die Hallentemperatur 15° betragen.

Marlies Strohbach und Irmgard Teroerde haben mehrere **Lehrgänge** zur Lizenzerwerbung „innere Medizin“ erfolgreich absolviert.

Zur Situation der **Übungsleitungen** ist zu sagen, dass es sehr sehr schwierig ist, neue Übungsleitungen zu gewinnen. Das ist nicht nur beim Herzsport so, sondern auch in anderen Vereinen. Es wurden Zeitungsannoncen geschaltet sowie in den Medien (z.B. auf unserer Homepage auch), damit bei neuen jüngeren ÜL\*Innen das Interesse

geweckt wird, für den Herzsport Borken e.V. tätig zu werden. Es wäre schön, wenn auch durch „Mundpropaganda“ bekannt gemacht wird, dass unser Verein Nachwuchskräfte sucht.

Herr Ebbing betreut unsere [Homepage](#). Er wünscht sich, dass er möglichst zeitnah über Aktivitäten usw. informiert werden möchte, um die Internetseite aktuell zu halten. Weiter gab er die Info, dass sich kaum neue Mitglieder für die interne Seite auf unserer Homepage melden. Fragen dazu erklärt Karl-Heinz gern auch persönlich.

Beschaffung neuer **Poloshirts**: die Preise für die zu beschaffenden Poloshirts bleiben für Mitglieder nach wie vor bei 5 Euro.

## R Ü C K B L I C K

### **Mitgliederversammlung**

Die letzte **Mitgliederversammlung** fand am 18.05.2022 im Haus Waldesruh statt. Karl-Heinz Ebbing wurde auf Vorschlag des Vorstandes und mit Zustimmung der anwesenden Mitglieder zum Ehrenvorsitzenden ernannt.

### **Allgemeine Verbandsarbeit**

wie auch in den Vorjahren geschehen – wurden die Rahmenvereinbarungen mit den Kostenträgern eingehalten und umgesetzt. Die Krankenkassen haben teilweise unterschiedliche Hygieneszuschläge bei den Abrechnungen gewährt. Diese fallen allerdings seit Oktober 2022 weg.

### **Übungsleiterinnen/Ärzte**

Zu den Sommerferien hat sich Brigitte Welchering als langjährige Übungsleiterin verabschiedet. Mit großem Bedauern haben wir das zur Kenntnis genommen und die Übungsleitungen umstrukturiert. Für die langjährige liebevolle Betreuung der Teilnehmer haben wir uns mit einem Rosenbäumchen bei ihr bedankt. Ein weiteres Dankeschön gilt natürlich auch meinen Kolleginnen und meinem Kollegen. Auch hier konnte immer eine Vertretungsregelung schnell gefunden werden, so dass die Übungsabende stattfinden konnten.

An dieser Stelle gebührt auch unseren betreuenden Ärzten und Notfallsanitätern ein großes Danke, da sie immer regelmäßig die Betreuung und Verantwortung übernommen haben. Aufgrund eines sogenannten „Ärzteplanes“ konnten die Übungsstunden immer stattfinden, da die Ärzte sich auch gegenseitig vertreten haben. Dr. Seidl-Boateng konnte aufgrund gesundheitlicher Probleme nicht mehr im Ärzteplan berücksichtigt werden. Ihr sagen wir noch einmal besonders Danke für die jahrelange gute Zusammenarbeit wünschen wir alles Gute und gute Genesung.

### **Ausflug zum Gasometer in Oberhausen**

Am 20.08.2022 konnten wir wieder einen Ausflug anbieten. Dieses Mal ging es nach Oberhausen zur Ausstellung das zerbrechliche Paradies im Gasometer Oberhausen. Es haben sich 55 Teilnehmer dazu angemeldet. Es war eine sehr interessante Ausstellung von Beginn der Schöpfung an mit wunderbaren Fotos der Natur und Tierwelt und des Menschen, sehr schön, aber auch anregend zum Nachdenken über den Zustand der Erde.

## **Wanderung**

Der Südlohner Herzsportverein hat am 22.10.2022 eine Wanderung angeboten. Die Resonanz zur Anmeldung war nicht nennenswert.

## **Herzwochen-Aktion**

Die Herzwochen-Aktion war am 12.11.2022 im Kapitelhaus von 13.00-17.00 Uhr.  
Aktueller Status:

Dr. Ulrich Hageleit hat Vorträge über Vorhofflimmern gehalten, die Sonnenapotheke bot Blutdruckmessung und Cholesterinbestimmung an  
Rettungssanitäter zeigten die Reanimation und Erste Hilfe  
Informationen über den Herzsport bot die Geschäftsführung an  
Flyer sowie Material von der Herzstiftung wurden zur Mitnahme ausgelegt

## **Weihnachtsessen**

Endlich durften wir wieder eine Weihnachtsfeier machen. Das Weihnachtsessen fand am 16.12.2022 im Haus Waldesruh ab 18.00 Uhr statt.

Da der erste Vorsitzende in der Reha war, übernahm Heinz Niehues als 2. Vorsitzender die Begrüßung. Der Nikolaus konnte um 18.30 empfangen werden und 2 Übungsleiterinnen haben einen Sketch vorbereitet. Musikalische Unterstützung gab es wie in den Vorjahren von jungen Leuten aus Weseke.

Das wieder sehr gute Essen wurde an den Tischen serviert, was den Anwesenden auch gut gefallen hat. Resonanz von vielen TN: Ein wiederholen Wertes Fest!

Das soweit zu dem Geschäftsbericht 2022